



Интернет-оператор Словакии в России. Internet-operator of Slovakia in Russia.

Web: [www.vslovakii.ru](http://www.vslovakii.ru)

E-mail: [info@vslovakii.ru](mailto:info@vslovakii.ru)

Tel./fax: +7 343 385 20 24

*Отдых по-русски! Russian vacations! Ruske sviatki!*

Курорт Пьештяны  
Словакия

## МОЯ СТРОЙНАЯ ФИГУРА

Рекомендуемый срок пребывания: до 28 дней

Действительно с 01.01.2011 по 31.12.2011

Стройная красивая фигура не всегда дается женщине от рождения: зачастую для того, чтобы иметь стройные ножки, упругую попку, тонкую талию и шикарный бюст, женщине приходится приложить немало усилий. Мужчины также стремятся сделать свое тело сильным и подтянутым.

Доверьтесь в этом деле профессионалам и уникальным природным особенностям курорта Пьештяны – самого известного курорта Словакии!

### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

**Проживание полный пансион – на специальной диете** – индивидуальная диета с небольшим количеством углеводов, достаточным количеством белков, минимальным количеством жиров и достаточным употреблением жидкости и витаминов, прежде всего, легкие низкокалорийные блюда из птицы, рыб и белого мяса, блюда с овощами, клетчаткой, витаминами, обогащенная питательными добавками природного характера, питьевой режим.

#### Врач и медицинское обследование:

первичное врачебное обследование, направленное на лечение ожирения и осложнений из-за ожирения + локализация жира в теле + назначение индивидуального режима питания + консультация с диетической медсестрой + 2 раза в неделю проверка BMI и WHR.

#### Диагностика и лабораторные анализы:

– лабораторные анализы, направленные на контроль обмена веществ в начале и конце пребывания, наблюдение BMI, индекса центрального ожирения в начале и конце пребывания, ЭКГ в начале и в конце лечения.

**Лечебные процедуры** – индивидуальная лечебная программа по состоянию здоровья клиента и назначению врача, включающая **до 36 процедур в неделю (7 суток)**.

Набор процедур направлен на лечение опорно-двигательного аппарата, нарушенного в результате ожирения, и на снижение веса, он содержит следующие процедуры:

процедуры, использующие уникальную термальную минеральную воду и целебные серные грязи (грязевой конверт, грязевой бассейн, зеркальный бассейн, индивидуальные ванны), специальная двигательная терапия, индивидуальная реабилитация, подводные массажи с душем Шарко, интенсивная групповая кинезиотерапия в физкультурном зале и групповая кинезиотерапия в бассейне, консультация с личным фитнес-тренером, подготовка плана тренировок, занятия в фитнес-центре ежедневно, езда на велосипеде ежедневно, северная ходьба (Nordic Walking), углекислая вазоактивная терапия, сухие углекислые ванны и газовые инсуффляции, прочие процедуры по назначению врача, составленные из процедур по водолечению, массажей, теплолечения, электролечения, углекислой терапии и прочих процедур.





Интернет-оператор Словакии в России. Internet-operator of Slovakia in Russia.

Web: [www.vslovakii.ru](http://www.vslovakii.ru)

E-mail: [info@vslovakii.ru](mailto:info@vslovakii.ru)

Tel./fax: +7 343 385 20 24

*Отдых по-русски! Russian vacations! Ruske sviatki!*

Стоимость проживания по программе «Моя стройная фигура», цена в евро на 1 чел./сутки

Курортный отель	Номер*	Внесезонье	
		04.01-01.05.2011 17.10-02.04.2012	Основной сезон 02.05-16.10.2011
Termia Palace 5*	DBL	147	160
	SNG	167	180
Balnea Esplanade 4*	DBL	112	127
	SNG	130	145
Balnea Palace 4*	DBL	110	124
	SNG	127	141
Balnea Splendid 3*	DBL	106	118
	SNG	123	135
Balnea Grand 3*	DBL	98	110
	SNG	116	128
Pro Patria 2*	DBL	89	100
	SNG	98	109
Jalta 2* Villa Berlin 3*	DBL	88	99
	SNG	97	108
Smaragd, Sumava, Riviera 2*	DBL	78	87
	SNG	87	96

\*Примечание: DBL – 2-местный, SNG – 1-местный номер.



#### УСЛУГИ В СЛОВАКИИ РУ:

- Все экскурсионные программы по Словакии: <http://vslovakii.ru/ru/tours>
- Бронирование отелей в режиме онлайн: <http://vslovakii.ru/ru/poisk>
- Новости и специальные предложения от отелей и курортов: <http://vslovakii.ru/ru/offers>
- Подбор тура и программы отдыха в Словакии: <http://vslovakii.ru/ru/about/zakaz>